|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_1.jpeg  ***Гимнастика в стихах***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Раз, два - выше голова. Три, четыре - руки, ноги шире. Пять, шесть - тихо сесть.**  \*\*\* **На горе стоит лесок *круговые движения руками* Он не низок не высок. *сесть, встать, руки вверх* Удивительная птица подаёт нам голосок. *глаза и руки вверх, потянуться* По тропинке два туриста Шли домой из далека *ходьба на месте* Говорят: "Такого свиста, не слыхали мы пока". *плечи поднять***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Руки вверх поднимем - раз Выше носа, выше глаз. Прямо руки вверх держать Не качаться, не дрожать. Три - опустили руки вниз, Стой на месте не вертись. Вверх раз, два, три, четыре, вниз! Повторяем, не ленись! Будем делать повороты. Выполняйте все с охотой. Раз - налево поворот, Два - теперь наоборот. Так, ничуть, не торопясь, Повторяем 8 раз. Руки на поясе, ноги шире!**  **Раз - подняться, подтянуться Два - согнуться, разогнуться Три - в ладоши три хлопка, головою три кивка. На четыре - ноги шире. Пять - руками помахать. Шесть - за стол тихонько сесть.**  \*\*\*  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_4.jpeg  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Пять веселых домовых Праздничною ночью Разгулялись чересчур. Встав на цыпочки Один закружился в вальсе А второй споткнулся и нос расквасил. Третий прыгал до небес С неба звезды цапал. А четвертый топал как Мишка косолапый Пятый пел до хрипоты Песенку за песенкой. Этой ночью домовым очень было весело. https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_6.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**  **Вечер зимний в небе синем *встать из-за стола* Звезды синие зажег *встать на носки, потянуться* Ветви сыплют синий иней *потряхивая руками, потихоньку сесть* На заснеженный лужок.**\*\*\*  **От зеленого причала оттолкнулся пароход встать Он шагнул назад сначала шаг назад А потом шагнул вперед шаг вперед И поплыл, поплыл по речке движения руками Набирая полный ход. ходьба на месте** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_8.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **ЛипыВот полянка, а вокруг Липы выстроились в круг Широким жестом развести руки в стороны. Липы кронами шумят, Ветры в их листве гудят Руки поднять вверх и покачать ими из стороны в сторону. Вниз верхушки пригибают И качают их, качают Наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_10.jpeg  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Разминка**  **Все движения разминки повторяем без запинки! Эй! Попрыгали на месте. Эх! Руками машем вместе. Эхе - хе! Прогнули спинки,  Посмотрели на ботинки. Эге – ге! Нагнулись ниже Наклонились к полу ближе. Повертись на месте ловко. В этом нам нужна сноровка. Что, понравилось, дружок? Завтра повторим  урок!**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_12.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  Облако **Беленькое облако Округленные руки перед собой Поднялось над крышей Поднять руки над головой Устремилось облако Выше, выше, выше Подтянуться руками вверх; плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону Ветер это облако Зацепил за кручу. Превратилось облако в грозовую тучу Руками описать через стороны вниз большой круг и опустить их, присесть.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Звериная зарядка****Раз - присядка, Два - прыжок. Это заячья зарядка. А лисята как проснуться кулачками потереть глаза Любят долго потянуться потянуться Обязательно зевнуть зевнуть, прикрывая рот ладошкой Ну и хвостиком вильнуть движение бедрами в стороны А волчата спинку выгнут прогнуться в спине вперед И легонечко подпрыгнут легкий прыжок вверх Ну, а мишка косолапый руки полусогнуты в локтях, ладошки соединены ниже пояса Широко расставив лапы ноги на ширине плеч То одну, то обе вместе переступание а ноги на ногу Долго топчется на месте раскачивание туловища в стороны А кому зарядки мало -  Начинает все сначала! развести руки в стороны на уровне пояса ладонями вверх**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_15.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Ча, ча, чаЧа, ча, ча (3 хлопка по бедрам)Печка очень горяча (4 прыжка на двух ногах)Чи, чи, чи (3 хлопка над головой)Печет печка калачи (4 приседания)Чу, чу, чу (3 хлопка за спиной)**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_17.png  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Сделаем разминку, держим ровно спинку! Голову назад, вперед, вправо, влево, поворот! Руки вверх поднять прямые –  Вот высокие какие! Еще выше потянитесь,  Вправо, влево повернитесь. А теперь танцует таз –  Посмотрите-ка на нас! Этим славным упражненьем  Поднимаем настроенье. Дальше будем приседать:  Дружно сесть и дружно встать! Прыгать нам совсем не лень –  Словно мячик целый день. https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_19.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**  **На болоте две подружки –  две зеленые лягушки – Утром рано умывались,  полотенцем растирались, Ножками топали, ручками хлопали. Влево- вправо наклонялись – Разлетелись комары – Все остались без еды.**  **Чу, чу, чу (3 хлопка за спиной)**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_21.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **Гимнастика в стихах**  **1 Мы ручками похлопаем - Хлоп-хлоп-хлоп, Мы ножками потопаем - Топ-топ-топ, Мы руки все подняли И дружно опустили. И сели все в волшебный самолёт.**  ***(руки, согнутые в локтях, перед грудью)* Завели мотор - Ж- ж- ж, ж-ж-ж**  ***(крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)* Самолёт летит, а мотор гудит - У-у-у, у-у-у**  ***(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)*, Полетели...*(обычно сделав пару кругов по комнате, мы летим кушать или мыться, а иногда и к карте, висящей на стене, "подлетаем" для игры в географию)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_23.jpeg  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **2 Хлоп! Раз, еще раз  Мы похлопаем сейчас.  А потом скорей-скорей Хлопай-хлопай веселей! Пальчик о пальчик тук да тук,  Хлопай, хлопай, хлопай! Пальчик о пальчик тук да тук,  Топай, топай, топай!**  **3 По дорожке мы шагаем  Топ-топ, ножки, топ!  И в ладоши ударяем.  Хлоп-хлоп, ручки, хлоп!  Ай да малыши!  Ай да крепыши!**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **4 Руки в стороны, в кулачок, Разжимаем и на бочок. Левую вверх! Правую вверх! В стороны, накрест, В стороны, вниз. Тук-тук, тук-тук-тук! *(стучим кулаком об кулак)* Сделаем большой круг. *("нарисовали" руками круг)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_26.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **5 Мы топаем ногами, Топ-топ-топ!  Мы хлопаем руками, Хлоп-хлоп-хлоп!  Качаем головой,  И вертим головой.  Мы руки поднимаем,  Мы руки опускаем,  Мы руки подаем  И бегаем кругом.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_28.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **6 Эй! Попрыгали на месте.  *(прыжки)* Эх! Руками машем вместе. *(движение "ножницы" руками)* Эхе-хе! Прогнули спинки, *(наклон вперёд, руки на поясе, спину прогнуть)* Посмотрели на картинки. *(нагнувшись,поднять голову как можно выше)* Эге-ге! Нагнулись ниже. *(глубокий наклон вперёд, руки на поясе)* Наклонились к полу ближе. *(дотронуться руками до пола)* Э-э-э! Какой же ты лентяй! *(выпрямиться, погрозить друг другу пальцем)* Потянись, но не зевай! (руками тянуться вверх, поднявшись на носки) Повертись на месте ловко. *(покружиться)* В этом нам нужна сноровка. Что, понравилось, дружок?*(остановились, руки в стороны, приподняли плечи)* Завтра будет вновь урок! *(руки на пояс, повернули туловище вправо, правую  руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)* https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_30.jpeg*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png***  **7 А теперь всем детям встать, Руки медленно поднять, Пальцы сжать, потом разжать, Руки вниз и так стоять. Отдохнули все немножко *(наклониться вперёд и покачать руками)* И отправились в дорожку. *(шаги на месте или по кругу)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_32.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **8 Покажите все ладошки*(подняв руки над головой, вращаем кистями, "фонарики")* И похлопайте немножко Хлоп- хлоп- хлоп, Хлоп- хлоп- хлоп. На меня теперь смотрите*(делаем любое движение)* Точно всё вы повторите. Раз-два-три, раз-два-три. А теперь покажем ножки  И потопаем немножко. Топ-топ-топ, Топ-топ-топ. Покажи мне ручки, ножки, Ими поиграй немножко *(произвольные движения руками и ногами)* Раз-два-три, раз-два-три.** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **9 На двери висит замок.*(руки сцеплены в замок)* Кто его открыть бы мог? *(пытаются разъединить руки)* Повертели, покрутили, Постучали и открыли.**  **10 У нас славная осанка, Мы свели лопатки. Мы походим на носках, А потом на пятках. Пойдём мягко, как лисята, Ну а если надоест. То пойдём все косолапо, Как медведи ходят в лес.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  11 Мы на карусели сели. *( мама с малышом встают друг напротив друга, держась за руки, и ходят кругами)* Завертелись карусели, Завертелись карусели.  Пересели на качели,  Вверх летели, *(встали и потянулись вверх)* Вниз летели, *(присели на корточки)* Вверх летели,  Вниз летели, А теперь с тобой вдвоем *(изображаем, как плывём на лодке)* Мы на лодочке плывем.  Ветер по морю гуляет, *(машем вытянутыми вверх руками)* Нашу лодочку качает.*(руки на пояс, покачаться всем телом)*  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_36.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **12 Самолёты загудели, *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)* Самолёты полетели. *(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)* На полянку тихо сели, *(присесть, руки к коленям)* Да и снова полетели.*(руки в стороны, "летим" по кругу)* У-у-у, у-у-у...**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_38.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **13 Тики - так, тики-так, *(стучим вытянутыми руками по бокам)* Так часики стучат.  Туки - так, туки -так,*(руки перед собой, кулаки сжаты, "велосипед")* Так колеса стучат.  Токи - ток, токи -ток,*(руки сжаты в кулаки, стучим одним об другой)* Так стучит молоток.  Туки - ток, туки- ток, *(топаем по полу)* Так стучит каблучок. https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_40.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**  **14Ритм постепенно ускоряется.  Мельница, мельница мелет муку. *(крутим руками "мельница")* Дует - дует ветер сильней. *(плавно помахать руками над головой из стороны в сторону)* Быстрее мельница мелет муку.  Дует - дует ветер сильней. Еще быстрей мельница мелет муку.  Дует - дует ветер сильней. Намололи мы муки*(стучим кулаком об кулак)* Огромные мешки. *(изображаем "большие мешки")* Из муки, из муки *(хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки)* Напекли мы пирожки,  Ладушки-ладушки,*(хлопаем)* Напекли оладушки.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **15 Стучим кулачками по полу, изображая капли, или ходим и топаем в такт каплям.  Тихий-тихий дождик. Кап-кап-кап.  Сильней, сильней дождик. Кап-кап-кап,  Сильный, сильный ливень. Кап-кап-кап! Гром! Гром!*(хлопаем)* В небе молния блестит!*(руки вверх)*** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_43.jpeg  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **16 Вот полянка, а вокруг*(широким жестом развести руки в стороны)* Липы выстроились в круг.*(округленные руки сцепить над головой)* Липы кронами шумят,*( руки вверху, покачать ими из стороны в сторону)* Ветры в их листве гудят*(наклониться вперед)* Вниз верхушки пригибают,*(наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)* И качают их, качают. После дождика и гроз *(выпрямиться, руки поднять)* Липы льют потоки слёз. *(плавно опустить руки, перебирая пальцами)* Каждый листик по слезинке*(руки вниз, энергично потряхивать кистями)* Должен сбросить на тропинки. Кап и кап, кап и кап -*(хлопать в ладоши)* Капли, капли, капли, - кап! До чего же листик слаб! *("уронить" руки)* Он умоется дождём, *(погладить сначала одну, потом другую руку)* Будет крепнуть с каждым днём. *(сжать кулаки)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_45.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **17 Беленькое облако *(округленные руки перед собой, пальцы в замок)* Поднялось над крышей. *(не расцепляя рук, поднять их над головой)* Устремилось облако*(выпрямить руки)* Выше, выше, выше.*(потянуться руками вверх)* Ветер это облако*(плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)* Зацепил за кручу.*(сцепить руки кончиками пальцев над головой)* Превратилось облако*(руками описать через стороны вниз большой круг)* В дождевую тучу. *(присесть)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_47.png  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **18 Закружились, завертелись*(покружиться на месте)* Белые снежинки. Вверх взлетели белой стаей *(поднять руки)* Легкие пушинки.*(покружиться на носках)* Чуть затихла злая вьюга - *(опустить руки, встать прямо)* Улеглись повсюду. *(присесть, руки к полу)* Заблистали, словно жемчуг, *(встать, руки вперёд)* Все дивятся чуду.*(развести руки в стороны)* Заискрились, засверкали *(руками выполнить движение "ножницы")* Белые подружки. Заспешили на прогулку *(шаги на месте)* Мамы и детишки.** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **19 Изображаем руками размер капусты, потом показываем, как мы режем, солим, трем и мнем капусту. Есть у нас капуста,  Большая капуста.  Мы капусту режем, режем,  Мы капусту солим, солим,  Мы капусту трем, трем,  Мы капусту мнем, мнем.**  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_50.jpeg  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **20 Чок- чок, каблучок! *(потопать ногами)* В танце кружится сверчок.*(покружиться)* А кузнечик без ошибки *(движения руками, как при игре на скрипке)* Исполняет вальс на скрипке.  Крылья бабочки мелькают.*(машем руками как крыльями)* С муравьём она порхает. *(покружиться на подскоках)* Приседает в реверансе*(делаем реверанс)* И опять кружится в танце. *(покружиться)* Под весёлый гопачок *(танцевальные движения, как в гопаке)* Лихо пляшет паучок. Звонко хлопают ладошки!*(похлопать в ладоши)* Всё! Устали наши ножки!*(сесть или наклониться вперёд, руки свесить вниз)***    https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  21 По ровненькой дорожке, *(ходьба на месте)* По ровненькой дорожке  Шагают наши ножки. Раз-два, раз-два, По камешкам, по камешкам,*(прыгаем, слегка продвигаясь на месте)* По камешкам, по камешкам... В яму - бух! *(приседаем на корточки)* По ровненькой дорожке, По ровненькой дорожке. Устали наши ножки, Устали наши ножки. Вот наш дом - Здесь мы живем. По окончании текста бежим в дом *(заранее договариваемся, где будет дом - на диване, стуле и т.д.)*.  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **22 Утром гномы в лес пошли. *(шаг на месте)* По дороге гриб нашли. *(наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)* А за ним-то раз, два, три - *(наклоны туловища из стороны в сторону)* Показались ещё три! *(руки вперёд, затем в сторону)* И пока грибы срывали, *(наклоны вперёд, руки к полу)* Гномы в школу опаздали. *(руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)* Побежали, заспешили *(бег на месте)* И грибы все уронили! *(присесть)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **23 Жил-был маленький гном *(присели, встали)* С большим колпаком *(вытянули руки вверх,соединили ладони)* Он был путешественник-гном. *(руки на пояс, шаги на месте)* На лягушке он скакал: *(прыгаем)* Прыг-скок, ква-ква!  И на стрекозе летал: *(машем руками)* Ух, высоко! *(встали на носочки)* По ручью плыл в чайной чашке: *(плывем любым стилем)* Буль-буль-буль!  Ездил он на черепашке: *(руки на пояс, потопать на месте)* Топ-топ-топ!  И, протопав все тропинки, Он качался в паутинке, *(качаемся из стороны в сторону)* Баю-бай! Баю-бай! Утро придет, *(руки вверх, в стороны, вниз)* Гном опять в поход пойдет! *(шаги на месте)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **24 Динь-дон, дин-дон, *(наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)* Гномы строят новый дом, *(стучим кулаком об кулак)* Красят стены, крышу, пол, *(руками "красим" сбоку, вверху, внизу)* Прибирают всё кругом. *("метём" метлой)* Мы к ним в гости придём *(шаги на месте)* И подарки принесём. *(руки вперёд, ладонями вверх)* На пол- мягкую дорожку, *(наклон вперёд, руками "стелем" дорожку)* Расстелив её к порожку. *(попятиться назад)* Две подушки на диван, *(руки сложить ладонями вместе, сначала под одну щеку, затем под другую)* Мёду липового жбан. *(руки округлить и вытянуть перед собой)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **25 Ох, ох что за гром? *(руки к щекам, наклоны в сторону)* Муха строит новый дом. *(движения руками, имитирующие работу с молотком)* Молоток: стук-стук  Помогать идёт петух. *(шаги с наклонами в стороны)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **26 Громко цокают копытца. *(шаги на месте)* По мосту лошадка мчится. *(скакать, как "лошадки", высоко поднимая колени)* Цок, цок, цок! За ней в припрыжку *(бег на месте с подскоками)* Жеребёнок и мальчишка.  Цок- копытце жеребёнка. *(топнуть правой ногой)* Цок- каблук о доски звонко. *(топнуть левой ногой)* Понеслись, лишь пыль клубится. *("моталочка" руками)* Всем пришлось посторониться. *(пятиться на пятках назад)*** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **27 Маленький бычок, *(присели, встали)* Желтенький бочок, *(наклоны в сторону)* Ножками ступает, *(топаем)* Головой мотает. *(мотаем головой)* -Где же стадо? Му-у-у *(поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)* Скучно одному-у-у-! *(наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **28 Рано утром на полянке *(хлопаем)* Так резвятся обезьянки: Правой ножкой топ, топ! Левой ножкой топ, топ! Руки вверх, вверх, вверх! Кто поднимет выше всех? *(встаем на носочки и тянемся вверх)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  29 Ходит по двору индюк *(шаги на месте, руки на поясе)* Среди уток и подруг. Вдруг увидел он грача. *(остановиться, руки развести в стороны удивлённо посмотреть вниз)* Рассердился. *(потрясти пальцем, поднятым вверх)* Сгоряча затопал, *(потопать ногами)* Крыльями захлопал. *(руками, словно крыльями, похлопать себя по бокам)* Весь раздулся, словно шар *(руки на поясе)* Или медный самовар. *(сцепить округлённые руки перед грудью)* Затряс бородою, *(помотать головой, "поболтать" как индюк)* Понёсся стрелою *(бег на месте)* *https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png*  **30 Журавлёнок встал на ножки, *(встать, выпрямить спинки, плечи расправить)* Пошагать решил немножко. *(шаги с высоко поднятыми коленями)* Смотрит вдаль из-под ладошки. *(движения в соответствии с текстом)* Кто там скачет по дорожке? *(прыгать на месте, руки на поясе)* Жабы вышли на лужок. *(шаги на месте)* Жабы встали все в кружок. *(образовать круг)* Важно подняли головки. *(поднять голову)* Посмотрите, как мы ловки! *("гордые" повороты головы вправо - влево)* Вот похлопали в ладошки. *(похлопать в ладоши)* Посмотрите, как мы ловки! Вот попрыгали немножко. *(прыгать на обеих ногах)* Поскакали, поскакали. *(прыгать то на правой, то на левой ноге)* Покружились, покружились. *(кружиться на месте)* А потом остановились. *(остановиться, наклониться вперёд, покачать прямыми руками)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **31 Совушка-сова, *(машем руками "крылья)* Большая голова *("нарисовали" руками круг)* На пеньке сидит, *(присели)* Головой вертит, Крыльями хлоп-хлоп! *(прямыми руками хлопаем по бокам)* Ножками топ-топ!**  **32 Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду! *(поиграть на "дудочке")* Сидит ворон на дубу, *(руки на пояс, присесть и встать, руки вверх)* Он играет во трубу *(поиграть на "дудочке")* Во серебряную.** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  33 Воробей живёт *(машем руками "крылья")* под крышей. *(соединили руки над головой - "домик")* В тёплой норке *(сложили ладони "гнёздышком")* домик мыши. *("домик"и изображаем "ушки" мыши)* У лягушки *(присели, колени раздвинули, ладони врозь)* дом в пруду, *( "домик" и круг руками перед собой - "пруд")* Домик пеночки *("домик" и помахать "крыльями")* в саду. *(руки вверх - "деревья")* -Эй, цыплёнок, *(правую руку вперёд - "эй" и пальцы в "яичко" - "цыплёнок")* где твой дом? *(руки развести , плечи поднять и "домик")* - Он у мамы под крылом. *(помахать "крыльями")* https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **34 Заинька, топни ножкой, Серенький, топни ножкой, Вот так топни ножкой! Вот так топни ножкой! Заинька, бей в ладоши, Серенький, бей в ладоши, Вот так бей в ладоши! *(2 раза)* Заинька, повернись, Серенький, повернись, Вот так повернись! *(2 раза)* Заинька, попляши Серенький, попляши, Вот так попляши! *(2 раза)(подпрыгиваем на двух ногах)*. Заинька, поклонись, Серенький, поклонись, Вот так поклонись! *(2 раза)(наклоняемся, разводя руки в стороны.)* *https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png***  **35 Жили-были зайчики *(подпрыгиваем на месте, руки перед грудью, кисти опущены)* На лесной опушке, *(прямые руки вверх, пальцы врозь - "дерево" и качаемся)* Жили-были зайчики *(подпрыгиваем на месте)* В беленькой избушке. *(соединили руки над головой "домик")* Мыли свои ушки, *(изображаем как моем уши)* Мыли свои лапочки, *(потираем правой рукой левую и наоборот)* Наряжались зайчики, *(приседаем с поворотами в сторону, руки на пояс)* Надевали тапочки. *(поочерёдно вытягиваем вперёд и ставим на пятку то левую, то правую ногу)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **36 Скачут, скачут во лесочке *(прыжки на месте)* Зайцы- серые клубочки. *(руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки)* Прыг- скок, прыг- скок- *(прыжки вперёд-назад, вперёд-назад)* Стал зайчонок на пенёк. *(встать прямо, руки на пояс)* Всех построил по порядку, *(повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)* Стал показывать зарядку. Раз! Шагают все на месте. *(шаги на месте)* Два! Руками машут вместе, *(руки перед собой, выполняем движение "ножницы")* Три! Присели, дружно встали. *(присесть, встать)* Все за ушком почесали. *(почесать за ухом)* На "четыре" потянулись. *(руки вверх, затем на пояс)* Пять! Прогнулись и нагнулись. *(прогнуться, наклониться вперёд)* Шесть! Все встали снова в ряд, *(встать прямо, руки опустить)* Зашагали как отряд. *(шаги на месте)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **37 Ходит кот по лавочке, *(ходьба на месте)* Водит кошку за лапочки: *(взялись за руки)* Топы, топы по лавочке! *(топаем)* Цапы, цапы за лапочки! *(стучим друг друга по пальчикам)***  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  38 Кот Тимоша жил на крыше. *(руки поднять вверх)* Ниже, в доме, жили мыши *(наклон вперёд, руками дотронуться до пола)* По стене взбирались мыши, *(руками "шагать" от щиколотки - вверх по голени - к коленям - по бедру)* Не боясь кота на крыше. Караулил кот мышей, *(повороты головы в сторону, руки к ушам)* Вынув пробки из ушей. Он готовил мышеловки, *(ладони захлопнуть "мышеловка")* Но мышата были ловки. *(попрыгать на месте, руки на поясе)* Спрятавшись за спину Тишки, *(ладони перед лицом, выглядывать из-за них то с одной, то с другой стороны)* В прятки с ним играли мышки.  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  39 Вот окошко распахнулось. *(руки в стороны)* Вышла кошка на карниз. *(имитация мягкой, грациозной походки кошки)* Посмотрела кошка наверх, *(запрокинуть голову, посмотреть вверх)* Посмотрела кошка вниз. *(опустить голову, посмотреть вниз)* Вот налево повернулась, *(повернуть голову налево)* Проводила взглядом мух. *(повернуть голову направо, взглядом "проводить" муху)* Потянулась, улыбнулась *(соответствующие движения и мимика)* И уселась на карниз. *(присесть)*  https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png  **40 У нашего котища *(показать, какие глазищи у кота)* Желтые глазищи. У нашего котища *(показать, какие длинные усы у кота)* Длинные усищи. У нашего котища *(показать, острые цапки-царапки)* Острые когтищи. У нашего котища *(движения от головы вверх)* Умные мыслищи. Моется котище *(показать, как кот умывается- трём кисти рук, а затем щёки)* С каждым днём всё чище, Отмывая мордочку От остатков пищи. Вечером охотиться *(крадущиеся шаги на носках)* В чулане за мышами. И играет в ладушки *(разбиться на пары и играть в ладошки)* С пушистыми котами.** |  |  |