|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_1.jpeg***Гимнастика в стихах***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Раз, два - выше голова.Три, четыре - руки, ноги шире.Пять, шесть - тихо сесть.**\*\*\***На горе стоит лесок*круговые движения руками*Он не низок не высок.*сесть, встать, руки вверх*Удивительная птица подаёт нам голосок.*глаза и руки вверх, потянуться*По тропинке два туристаШли домой из далека*ходьба на месте*Говорят: "Такого свиста, не слыхали мы пока".*плечи поднять***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Руки вверх поднимем - разВыше носа, выше глаз.Прямо руки вверх держатьНе качаться, не дрожать.Три - опустили руки вниз,Стой на месте не вертись.Вверх раз, два, три, четыре, вниз!Повторяем, не ленись!Будем делать повороты.Выполняйте все с охотой.Раз - налево поворот,Два - теперь наоборот.Так, ничуть, не торопясь,Повторяем 8 раз.Руки на поясе, ноги шире!****Раз - подняться, подтянутьсяДва - согнуться, разогнутьсяТри - в ладоши три хлопка, головою три кивка.На четыре - ноги шире.Пять - руками помахать.Шесть - за стол тихонько сесть.**\*\*\*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_4.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Пять веселых домовыхПраздничною ночьюРазгулялись чересчур.Встав на цыпочкиОдин закружился в вальсеА второй споткнулся и нос расквасил.Третий прыгал до небесС неба звезды цапал.А четвертый топал как Мишка косолапыйПятый пел до хрипотыПесенку за песенкой.Этой ночью домовым очень было весело.https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_6.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png****Вечер зимний в небе синем*встать из-за стола*Звезды синие зажег*встать на носки, потянуться*Ветви сыплют синий иней*потряхивая руками, потихоньку сесть*На заснеженный лужок.**\*\*\***От зеленого причала оттолкнулся пароходвстатьОн шагнул назад сначалашаг назадА потом шагнул впередшаг впередИ поплыл, поплыл по речкедвижения рукамиНабирая полный ход.ходьба на месте**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_8.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**ЛипыВот полянка, а вокругЛипы выстроились в круг Широким жестом развести руки в стороны.Липы кронами шумят,Ветры в их листве гудятРуки поднять вверх и покачать ими из стороны в сторону.Вниз верхушки пригибаютИ качают их, качают Наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_10.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Разминка****Все движения разминки повторяем без запинки!Эй! Попрыгали на месте.Эх! Руками машем вместе.Эхе - хе! Прогнули спинки, Посмотрели на ботинки.Эге – ге! Нагнулись нижеНаклонились к полу ближе.Повертись на месте ловко.В этом нам нужна сноровка.Что, понравилось, дружок?Завтра повторим  урок!**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_12.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.pngОблако**Беленькое облакоОкругленные руки перед собойПоднялось над крышейПоднять руки над головойУстремилось облакоВыше, выше, вышеПодтянуться руками вверх; плавные покачивания руками над головой из стороны в сторонуВетер это облакоЗацепил за кручу.Превратилось облако в грозовую тучуРуками описать через стороны вниз большой круг и опустить их, присесть.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Звериная зарядка****Раз - присядка,Два - прыжок.Это заячья зарядка.А лисята как проснутьсякулачками потереть глазаЛюбят долго потянутьсяпотянутьсяОбязательно зевнутьзевнуть, прикрывая рот ладошкойНу и хвостиком вильнутьдвижение бедрами в стороныА волчата спинку выгнутпрогнуться в спине впередИ легонечко подпрыгнутлегкий прыжок вверхНу, а мишка косолапыйруки полусогнуты в локтях, ладошки соединены ниже поясаШироко расставив лапыноги на ширине плечТо одну, то обе вместепереступание а ноги на ногуДолго топчется на местераскачивание туловища в стороныА кому зарядки мало - Начинает все сначала!развести руки в стороны на уровне пояса ладонями вверх**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_15.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Ча, ча, чаЧа, ча, ча (3 хлопка по бедрам)Печка очень горяча (4 прыжка на двух ногах)Чи, чи, чи (3 хлопка над головой)Печет печка калачи (4 приседания)Чу, чу, чу (3 хлопка за спиной)**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_17.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Сделаем разминку, держим ровно спинку!Голову назад, вперед, вправо, влево, поворот!Руки вверх поднять прямые – Вот высокие какие!Еще выше потянитесь, Вправо, влево повернитесь.А теперь танцует таз – Посмотрите-ка на нас!Этим славным упражненьем Поднимаем настроенье.Дальше будем приседать: Дружно сесть и дружно встать!Прыгать нам совсем не лень – Словно мячик целый день. https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_19.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png****На болоте две подружки – две зеленые лягушки –Утром рано умывались, полотенцем растирались,Ножками топали, ручками хлопали.Влево- вправо наклонялись –Разлетелись комары –Все остались без еды.****Чу, чу, чу (3 хлопка за спиной)**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_21.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**Гимнастика в стихах****1Мы ручками похлопаем - Хлоп-хлоп-хлоп,Мы ножками потопаем - Топ-топ-топ,Мы руки все поднялиИ дружно опустили.И сели все в волшебный самолёт.*****(руки, согнутые в локтях, перед грудью)*Завели мотор - Ж- ж- ж, ж-ж-ж*****(крутим медленно руками перед грудью, увеличивая темп)*Самолёт летит, а мотор гудит - У-у-у, у-у-у*****(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)*,Полетели...*(обычно сделав пару кругов по комнате, мы летим кушать или мыться, а иногда и к карте, висящей на стене, "подлетаем" для игры в географию)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_23.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**2Хлоп! Раз, еще раз Мы похлопаем сейчас. А потом скорей-скорейХлопай-хлопай веселей!Пальчик о пальчик тук да тук, Хлопай, хлопай, хлопай!Пальчик о пальчик тук да тук, Топай, топай, топай!****3По дорожке мы шагаем Топ-топ, ножки, топ! И в ладоши ударяем. Хлоп-хлоп, ручки, хлоп! Ай да малыши! Ай да крепыши!**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**4Руки в стороны, в кулачок,Разжимаем и на бочок.Левую вверх!Правую вверх!В стороны, накрест,В стороны, вниз.Тук-тук, тук-тук-тук! *(стучим кулаком об кулак)*Сделаем большой круг. *("нарисовали" руками круг)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_26.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**5Мы топаем ногами, Топ-топ-топ! Мы хлопаем руками, Хлоп-хлоп-хлоп! Качаем головой, И вертим головой. Мы руки поднимаем, Мы руки опускаем, Мы руки подаем И бегаем кругом.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_28.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**6Эй! Попрыгали на месте.  *(прыжки)*Эх! Руками машем вместе. *(движение "ножницы" руками)*Эхе-хе! Прогнули спинки, *(наклон вперёд, руки на поясе, спину прогнуть)*Посмотрели на картинки. *(нагнувшись,поднять голову как можно выше)*Эге-ге! Нагнулись ниже. *(глубокий наклон вперёд, руки на поясе)*Наклонились к полу ближе. *(дотронуться руками до пола)*Э-э-э! Какой же ты лентяй! *(выпрямиться, погрозить друг другу пальцем)*Потянись, но не зевай! (руками тянуться вверх, поднявшись на носки)Повертись на месте ловко. *(покружиться)*В этом нам нужна сноровка.Что, понравилось, дружок?*(остановились, руки в стороны, приподняли плечи)*Завтра будет вновь урок! *(руки на пояс, повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_30.jpeg*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png*****7А теперь всем детям встать,Руки медленно поднять,Пальцы сжать, потом разжать,Руки вниз и так стоять.Отдохнули все немножко *(наклониться вперёд и покачать руками)*И отправились в дорожку. *(шаги на месте или по кругу)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_32.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**8Покажите все ладошки*(подняв руки над головой, вращаем кистями, "фонарики")*И похлопайте немножкоХлоп- хлоп- хлоп, Хлоп- хлоп- хлоп.На меня теперь смотрите*(делаем любое движение)*Точно всё вы повторите.Раз-два-три, раз-два-три.А теперь покажем ножки И потопаем немножко.Топ-топ-топ, Топ-топ-топ.Покажи мне ручки, ножки,Ими поиграй немножко *(произвольные движения руками и ногами)*Раз-два-три, раз-два-три.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**9На двери висит замок.*(руки сцеплены в замок)*Кто его открыть бы мог? *(пытаются разъединить руки)*Повертели, покрутили,Постучали и открыли.****10У нас славная осанка,Мы свели лопатки.Мы походим на носках,А потом на пятках.Пойдём мягко, как лисята,Ну а если надоест.То пойдём все косолапо,Как медведи ходят в лес.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png11Мы на карусели сели. *( мама с малышом встают друг напротив друга, держась за руки, и ходят кругами)*Завертелись карусели,Завертелись карусели. Пересели на качели, Вверх летели, *(встали и потянулись вверх)*Вниз летели, *(присели на корточки)*Вверх летели, Вниз летели,А теперь с тобой вдвоем *(изображаем, как плывём на лодке)*Мы на лодочке плывем. Ветер по морю гуляет, *(машем вытянутыми вверх руками)*Нашу лодочку качает.*(руки на пояс, покачаться всем телом)*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_36.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**12Самолёты загудели, *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*Самолёты полетели. *(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)*На полянку тихо сели, *(присесть, руки к коленям)*Да и снова полетели.*(руки в стороны, "летим" по кругу)*У-у-у, у-у-у...**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_38.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**13Тики - так, тики-так, *(стучим вытянутыми руками по бокам)*Так часики стучат. Туки - так, туки -так,*(руки перед собой, кулаки сжаты, "велосипед")*Так колеса стучат. Токи - ток, токи -ток,*(руки сжаты в кулаки, стучим одним об другой)*Так стучит молоток. Туки - ток, туки- ток, *(топаем по полу)*Так стучит каблучок.https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_40.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png****14Ритм постепенно ускоряется. Мельница, мельница мелет муку. *(крутим руками "мельница")*Дует - дует ветер сильней. *(плавно помахать руками над головой из стороны в сторону)*Быстрее мельница мелет муку. Дует - дует ветер сильней.Еще быстрей мельница мелет муку. Дует - дует ветер сильней.Намололи мы муки*(стучим кулаком об кулак)*Огромные мешки. *(изображаем "большие мешки")*Из муки, из муки *(хлопаем ладошками с переворотом, изображая пирожки)*Напекли мы пирожки, Ладушки-ладушки,*(хлопаем)*Напекли оладушки.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**15Стучим кулачками по полу, изображая капли, или ходим и топаем в такт каплям. Тихий-тихий дождик. Кап-кап-кап. Сильней, сильней дождик. Кап-кап-кап, Сильный, сильный ливень. Кап-кап-кап!Гром! Гром!*(хлопаем)*В небе молния блестит!*(руки вверх)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_43.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**16Вот полянка, а вокруг*(широким жестом развести руки в стороны)*Липы выстроились в круг.*(округленные руки сцепить над головой)*Липы кронами шумят,*( руки вверху, покачать ими из стороны в сторону)*Ветры в их листве гудят*(наклониться вперед)*Вниз верхушки пригибают,*(наклонившись вперед, покачать туловищем из стороны в сторону)*И качают их, качают.После дождика и гроз *(выпрямиться, руки поднять)*Липы льют потоки слёз. *(плавно опустить руки, перебирая пальцами)*Каждый листик по слезинке*(руки вниз, энергично потряхивать кистями)*Должен сбросить на тропинки.Кап и кап, кап и кап -*(хлопать в ладоши)*Капли, капли, капли, - кап!До чего же листик слаб! *("уронить" руки)*Он умоется дождём, *(погладить сначала одну, потом другую руку)*Будет крепнуть с каждым днём. *(сжать кулаки)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_45.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**17Беленькое облако *(округленные руки перед собой, пальцы в замок)*Поднялось над крышей. *(не расцепляя рук, поднять их над головой)*Устремилось облако*(выпрямить руки)*Выше, выше, выше.*(потянуться руками вверх)*Ветер это облако*(плавные покачивания руками над головой из стороны в сторону)*Зацепил за кручу.*(сцепить руки кончиками пальцев над головой)*Превратилось облако*(руками описать через стороны вниз большой круг)*В дождевую тучу. *(присесть)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_47.pnghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**18Закружились, завертелись*(покружиться на месте)*Белые снежинки.Вверх взлетели белой стаей *(поднять руки)*Легкие пушинки.*(покружиться на носках)*Чуть затихла злая вьюга - *(опустить руки, встать прямо)*Улеглись повсюду. *(присесть, руки к полу)*Заблистали, словно жемчуг, *(встать, руки вперёд)*Все дивятся чуду.*(развести руки в стороны)*Заискрились, засверкали *(руками выполнить движение "ножницы")*Белые подружки.Заспешили на прогулку *(шаги на месте)*Мамы и детишки.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**19Изображаем руками размер капусты, потом показываем, как мы режем, солим, трем и мнем капусту.Есть у нас капуста, Большая капуста. Мы капусту режем, режем, Мы капусту солим, солим, Мы капусту трем, трем, Мы капусту мнем, мнем.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_50.jpeghttps://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**20Чок- чок, каблучок! *(потопать ногами)*В танце кружится сверчок.*(покружиться)*А кузнечик без ошибки *(движения руками, как при игре на скрипке)*Исполняет вальс на скрипке. Крылья бабочки мелькают.*(машем руками как крыльями)*С муравьём она порхает. *(покружиться на подскоках)*Приседает в реверансе*(делаем реверанс)*И опять кружится в танце. *(покружиться)*Под весёлый гопачок *(танцевальные движения, как в гопаке)*Лихо пляшет паучок.Звонко хлопают ладошки!*(похлопать в ладоши)*Всё! Устали наши ножки!*(сесть или наклониться вперёд, руки свесить вниз)*** https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png21По ровненькой дорожке, *(ходьба на месте)*По ровненькой дорожке Шагают наши ножки.Раз-два, раз-два,По камешкам, по камешкам,*(прыгаем, слегка продвигаясь на месте)*По камешкам, по камешкам...В яму - бух! *(приседаем на корточки)*По ровненькой дорожке,По ровненькой дорожке.Устали наши ножки,Устали наши ножки.Вот наш дом -Здесь мы живем.По окончании текста бежим в дом *(заранее договариваемся, где будет дом - на диване, стуле и т.д.)*.https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**22Утром гномы в лес пошли. *(шаг на месте)*По дороге гриб нашли. *(наклон вперёд, выпрямиться, руки на поясе)*А за ним-то раз, два, три - *(наклоны туловища из стороны в сторону)*Показались ещё три! *(руки вперёд, затем в сторону)*И пока грибы срывали, *(наклоны вперёд, руки к полу)*Гномы в школу опаздали. *(руки к щекам и покачать головой из стороны в сторону)*Побежали, заспешили *(бег на месте)*И грибы все уронили! *(присесть)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**23Жил-был маленький гном *(присели, встали)*С большим колпаком *(вытянули руки вверх,соединили ладони)*Он был путешественник-гном. *(руки на пояс, шаги на месте)*На лягушке он скакал: *(прыгаем)*Прыг-скок, ква-ква! И на стрекозе летал: *(машем руками)*Ух, высоко! *(встали на носочки)*По ручью плыл в чайной чашке: *(плывем любым стилем)*Буль-буль-буль! Ездил он на черепашке: *(руки на пояс, потопать на месте)*Топ-топ-топ! И, протопав все тропинки,Он качался в паутинке, *(качаемся из стороны в сторону)*Баю-бай! Баю-бай!Утро придет, *(руки вверх, в стороны, вниз)*Гном опять в поход пойдет! *(шаги на месте)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**24Динь-дон, дин-дон, *(наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)*Гномы строят новый дом, *(стучим кулаком об кулак)*Красят стены, крышу, пол, *(руками "красим" сбоку, вверху, внизу)*Прибирают всё кругом. *("метём" метлой)*Мы к ним в гости придём *(шаги на месте)*И подарки принесём. *(руки вперёд, ладонями вверх)*На пол- мягкую дорожку, *(наклон вперёд, руками "стелем" дорожку)*Расстелив её к порожку. *(попятиться назад)*Две подушки на диван, *(руки сложить ладонями вместе, сначала под одну щеку, затем под другую)*Мёду липового жбан. *(руки округлить и вытянуть перед собой)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**25Ох, ох что за гром? *(руки к щекам, наклоны в сторону)*Муха строит новый дом. *(движения руками, имитирующие работу с молотком)*Молоток: стук-стук Помогать идёт петух. *(шаги с наклонами в стороны)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**26Громко цокают копытца. *(шаги на месте)*По мосту лошадка мчится. *(скакать, как "лошадки", высоко поднимая колени)*Цок, цок, цок!За ней в припрыжку *(бег на месте с подскоками)*Жеребёнок и мальчишка. Цок- копытце жеребёнка. *(топнуть правой ногой)*Цок- каблук о доски звонко. *(топнуть левой ногой)*Понеслись, лишь пыль клубится. *("моталочка" руками)*Всем пришлось посторониться. *(пятиться на пятках назад)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**27Маленький бычок, *(присели, встали)*Желтенький бочок, *(наклоны в сторону)*Ножками ступает, *(топаем)*Головой мотает. *(мотаем головой)*-Где же стадо? Му-у-у *(поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)*Скучно одному-у-у-! *(наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**28Рано утром на полянке *(хлопаем)*Так резвятся обезьянки:Правой ножкой топ, топ!Левой ножкой топ, топ!Руки вверх, вверх, вверх!Кто поднимет выше всех? *(встаем на носочки и тянемся вверх)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png29Ходит по двору индюк *(шаги на месте, руки на поясе)*Среди уток и подруг.Вдруг увидел он грача. *(остановиться, руки развести в стороны удивлённо посмотреть вниз)*Рассердился. *(потрясти пальцем, поднятым вверх)*Сгоряча затопал, *(потопать ногами)*Крыльями захлопал. *(руками, словно крыльями, похлопать себя по бокам)*Весь раздулся, словно шар *(руки на поясе)*Или медный самовар. *(сцепить округлённые руки перед грудью)*Затряс бородою, *(помотать головой, "поболтать" как индюк)*Понёсся стрелою *(бег на месте)**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png***30Журавлёнок встал на ножки, *(встать, выпрямить спинки, плечи расправить)*Пошагать решил немножко. *(шаги с высоко поднятыми коленями)*Смотрит вдаль из-под ладошки. *(движения в соответствии с текстом)*Кто там скачет по дорожке? *(прыгать на месте, руки на поясе)*Жабы вышли на лужок. *(шаги на месте)*Жабы встали все в кружок. *(образовать круг)*Важно подняли головки. *(поднять голову)*Посмотрите, как мы ловки! *("гордые" повороты головы вправо - влево)*Вот похлопали в ладошки. *(похлопать в ладоши)*Посмотрите, как мы ловки!Вот попрыгали немножко. *(прыгать на обеих ногах)*Поскакали, поскакали. *(прыгать то на правой, то на левой ноге)*Покружились, покружились. *(кружиться на месте)*А потом остановились. *(остановиться, наклониться вперёд, покачать прямыми руками)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**31Совушка-сова, *(машем руками "крылья)*Большая голова *("нарисовали" руками круг)*На пеньке сидит, *(присели)*Головой вертит,Крыльями хлоп-хлоп! *(прямыми руками хлопаем по бокам)*Ножками топ-топ!****32Ай, ду-ду, ду-ду, ду-ду! *(поиграть на "дудочке")*Сидит ворон на дубу, *(руки на пояс, присесть и встать, руки вверх)*Он играет во трубу *(поиграть на "дудочке")*Во серебряную.**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png33Воробей живёт *(машем руками "крылья")*под крышей. *(соединили руки над головой - "домик")*В тёплой норке *(сложили ладони "гнёздышком")*домик мыши. *("домик"и изображаем "ушки" мыши)*У лягушки *(присели, колени раздвинули, ладони врозь)*дом в пруду, *( "домик" и круг руками перед собой - "пруд")*Домик пеночки *("домик" и помахать "крыльями")*в саду. *(руки вверх - "деревья")*-Эй, цыплёнок, *(правую руку вперёд - "эй" и пальцы в "яичко" - "цыплёнок")*где твой дом? *(руки развести , плечи поднять и "домик")*- Он у мамы под крылом. *(помахать "крыльями")*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**34Заинька, топни ножкой,Серенький, топни ножкой,Вот так топни ножкой!Вот так топни ножкой!Заинька, бей в ладоши,Серенький, бей в ладоши,Вот так бей в ладоши! *(2 раза)*Заинька, повернись,Серенький, повернись,Вот так повернись! *(2 раза)*Заинька, попляшиСеренький, попляши,Вот так попляши! *(2 раза)(подпрыгиваем на двух ногах)*.Заинька, поклонись,Серенький, поклонись,Вот так поклонись! *(2 раза)(наклоняемся, разводя руки в стороны.)**https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png*****35Жили-были зайчики *(подпрыгиваем на месте, руки перед грудью, кисти опущены)*На лесной опушке, *(прямые руки вверх, пальцы врозь - "дерево" и качаемся)*Жили-были зайчики *(подпрыгиваем на месте)*В беленькой избушке. *(соединили руки над головой "домик")*Мыли свои ушки, *(изображаем как моем уши)*Мыли свои лапочки, *(потираем правой рукой левую и наоборот)*Наряжались зайчики, *(приседаем с поворотами в сторону, руки на пояс)*Надевали тапочки. *(поочерёдно вытягиваем вперёд и ставим на пятку то левую, то правую ногу)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**36Скачут, скачут во лесочке *(прыжки на месте)*Зайцы- серые клубочки. *(руки возле груди, как лапки у зайцев, прыжки)*Прыг- скок, прыг- скок- *(прыжки вперёд-назад, вперёд-назад)*Стал зайчонок на пенёк. *(встать прямо, руки на пояс)*Всех построил по порядку, *(повернули туловище вправо, правую руку в сторону, затем влево и левую руку в сторону)*Стал показывать зарядку.Раз! Шагают все на месте. *(шаги на месте)*Два! Руками машут вместе, *(руки перед собой, выполняем движение "ножницы")*Три! Присели, дружно встали. *(присесть, встать)*Все за ушком почесали. *(почесать за ухом)*На "четыре" потянулись. *(руки вверх, затем на пояс)*Пять! Прогнулись и нагнулись. *(прогнуться, наклониться вперёд)*Шесть! Все встали снова в ряд, *(встать прямо, руки опустить)*Зашагали как отряд. *(шаги на месте)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**37Ходит кот по лавочке, *(ходьба на месте)*Водит кошку за лапочки: *(взялись за руки)*Топы, топы по лавочке! *(топаем)*Цапы, цапы за лапочки! *(стучим друг друга по пальчикам)***https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png38Кот Тимоша жил на крыше. *(руки поднять вверх)*Ниже, в доме, жили мыши *(наклон вперёд, руками дотронуться до пола)*По стене взбирались мыши, *(руками "шагать" от щиколотки - вверх по голени - к коленям - по бедру)*Не боясь кота на крыше.Караулил кот мышей, *(повороты головы в сторону, руки к ушам)*Вынув пробки из ушей.Он готовил мышеловки, *(ладони захлопнуть "мышеловка")*Но мышата были ловки. *(попрыгать на месте, руки на поясе)*Спрятавшись за спину Тишки, *(ладони перед лицом, выглядывать из-за них то с одной, то с другой стороны)*В прятки с ним играли мышки.https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png39Вот окошко распахнулось. *(руки в стороны)*Вышла кошка на карниз. *(имитация мягкой, грациозной походки кошки)*Посмотрела кошка наверх, *(запрокинуть голову, посмотреть вверх)*Посмотрела кошка вниз. *(опустить голову, посмотреть вниз)*Вот налево повернулась, *(повернуть голову налево)*Проводила взглядом мух. *(повернуть голову направо, взглядом "проводить" муху)*Потянулась, улыбнулась *(соответствующие движения и мимика)*И уселась на карниз. *(присесть)*https://arhivurokov.ru/multiurok/html/2017/02/21/s_58abf076074eb/s568615_0_2.png**40У нашего котища *(показать, какие глазищи у кота)*Желтые глазищи.У нашего котища *(показать, какие длинные усы у кота)*Длинные усищи.У нашего котища *(показать, острые цапки-царапки)*Острые когтищи.У нашего котища *(движения от головы вверх)*Умные мыслищи.Моется котище *(показать, как кот умывается- трём кисти рук, а затем щёки)*С каждым днём всё чище,Отмывая мордочкуОт остатков пищи.Вечером охотиться *(крадущиеся шаги на носках)*В чулане за мышами.И играет в ладушки *(разбиться на пары и играть в ладошки)*С пушистыми котами.** |  |  |