Картотека потешек для режимных моментов в младшей группе

Использование фольклора в [режимных моментах в условиях](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fkonspekt-po-teme-sterilizaciya-po-predlagaemomu-planu-opredele.html) детского сада   
Целенаправленное и систематическое использование произведений фольклора в детском саду позволяет заложить фундамент психофизического благополучия ребенка, определяющий успешность его общего развития в [дошкольный период детства](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fanaliticheskaya-zapiska-po-voprosu-rezuletativnosti-i-effektiv.html). Важно не только любить малыша, но и уметь эмоционально, ярко и красиво выразить свое чувство. Народное слово – непревзойденный "учитель". Вот почему взрослым так нужно овладевать приемами народного творчества и, общаясь с малышом, умело "вплетать" их в повседневную речь. И тогда засверкает разнообразием красок весь тот прекрасный мир, который вы открыли для него, не жалея на это [ни времени](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fprogramma-disciplini-problemi-rabochego-vremeni-i-vremeni-otdi.html), ни сил…   
В. А. Сухомлинский считал сказки, песенки, потешки независимым средством пробуждения познавательной активности, самостоятельности, индивидуальности.   
Попевки, приговорки, потешки – первые художественные произведения, которые слышит ребенок. Знакомство с ними обогащает его чувства и речь, формирует отношение к окружающему миру, играет неоценимую роль во всестороннем развитии.   
Использование малых фольклорных форм расширяет словарный запас малышей, активизирует их познавательное и умственное развитие, развивает звукопроизношение, позволяет познакомить  с окружающим вокруг. 



**ПРИЁМ ДЕТЕЙ**



Не мало ли нас, не надо ли вас?

«Здравствуй», – деткам говорим,

Белый свет благодарим,

За Солнышко-колоколнышко!

Коля маленький, да удаленький

Да хорошенький, да пригоженький...

За улыбочку твою

Я тебя благодарю!

Здравствуй, Коля заходи, Нам улыбку подари!

\*\*\*\*\*

Здравствуй,солнце золотое!  
Здравствуй,небо голубое!  
Здравствуй,вольный ветерок!  
Здравствуй, маленький дубок!  
Мы живём в одном краю-  
Всех я вас приветствую!

\*\*\*\*

Здравствуй правая рука -*протягиваем вперёд,*

Здравствуй левая рука - *протягиваем вперёд,*

Здравствуй друг- *берёмся*[*одной рукой с соседом*](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fveciy.ru%2F100158)*,*

Здравствуй друг- *берёмся другой рукой*,

Здравствуй, здравствуй дружный круг- *качаем руками.*

Мы стоим рука в руке, вместе мы большая лента,

Можем маленькими быть -*приседаем*,

Можем мы большими быть -*встаём,*

Но один никто не будет

\*\*\*\*

Я - твой друг и ты - мой друг!

Дружно за руки возьмёмся

И друг другу улыбнёмся.

Мы за руки возьмёмся,

Друг другу улыбнёмся.

Мы по кругу пойдём.

Хоровод заведём*.(ходьба по кругу)*

С добрым утром, глазки!

Вы проснулись?

С добрым утром, ушки!

Вы проснулись?

С добрым утром, ручки!

Вы проснулись?

С добрым утром,ножки!

Вы проснулись?

Глазки смотрят.

Ушки слушают,

Ручки хлопают,

Ножки топают.

Ура, мы проснулись!

**УМЫВАНИЕ**



\*\*\*\*

Мыли, мыли руки с мылом

Мыли теплою водой

Мыли-мыли-мыли-мыли

Бело-набело отмыли.

\*\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да

В [кране прячется вода](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Finstrukciya-po-primeneniyu-serebryanoj-vodi-svojstva-i-primene.html)!

Выходи, водица!

Мы пришли умыться!

Лейся на ладошку

По-нем-нож-ку.

Лейся, лейся, лейся

По-сме-лей –

У-мы-вай-тесь ве-се-лей!

\*\*\*

Ладушки, ладушки,

[С мылом моем лапушки](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fmoem-golovu-cele-uluchshenie-mozgovogo-krovoobrasheniya-putem.html).

\*\*\*

Водичка, водичка

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки алели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Нужно мыться непременно

Утром, вечером и днем,

Перед каждою едою,

После сна и перед сном.

Щечки мыли?

Глазки мыли?

Ручки мыли?

ДА!

И теперь мы чистые-

Зайчики пушистые!

\*\*\*

Я сегодня утром рано

Умывался из-под крана.

Я и сам теперь умею

Вымыть личико и шею.

Эх, водичка хороша,

Хороша водичка!

Пусть умоет малыша,

Чтоб сияло личико!

\*\*\*\*

Руки надо [с мылом мыть](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fprofilaktika-gepatita-a.html),

Рукава нельзя мочить,

Кто рукавчик не засучит,

Тот водички не получит.

\*\*\*\*  
Выходи, водица! Мы пришли умыться!

Лейся понемножку прямо на ладошку!

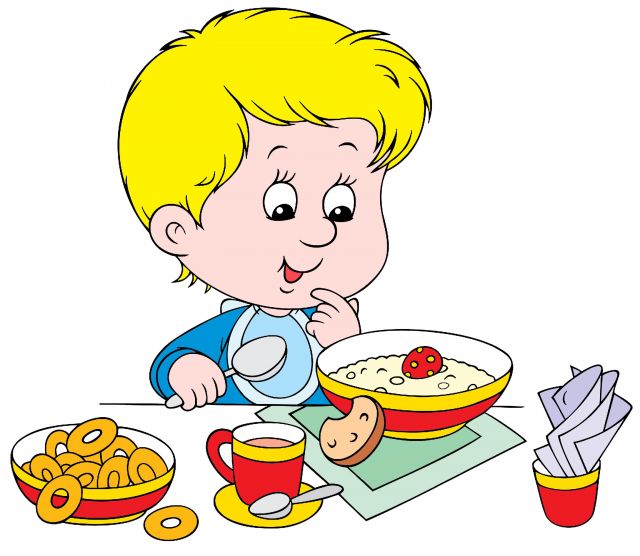
Будет мыло пениться

И грязь куда-то денется!

\*\*\*

Кран, откройся! Нос, умойся!   
Мойтесь сразу, Оба глаза!   
Мойтесь, уши, Мойся, шейка!   
Шейка, мойся Хорошенько!   
Мойся, мойся, обливайся!   
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!!

**КОРМЛЕНИЕ**



Умница, Катенька,

Ешь кашку сладеньку,

Вкусную, пушистую,

Мягкую, душистую.

\*\*\*\*

Идет коза рогатая за малыми ребятами.

Кто кашу не ест, кто молоко не пьет –

Забодает, забодает, забодает .

\*\*\*

Умницы детки,

Ешьте котлетки,

Но сначала супец,

Чтоб ты был молодец!

\*\*\*  
На того кто ест опрятно,

И смотреть всегда приятно,

Мы едим всегда красиво,

После скажем все «Спасибо»

\*\*\*

Это – ложка, это – чашка.

В чашке – гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала –

Кашки гречневой не стало!

\*\*\*

Очень каша хороша,

Кушай кашу не спеша.

Ложка за ложкой,

И съели по-немножку.

**Подготовка к деятельности.**



\*\*\*  
Тушки-татушки, соберем игрушки

Сядем мы с тобой рядком

Да поговорим ладком

Тушки-татушки, соберем игрушки

И лениться мы не станем,

Уберем и погутарим.

\*\*\*\*

Мы игрушки соберем

Хоровод да заведем

В хоровод скорей вставай

Да игру затевай.

**\*\*\***

Летели три утки,

Молчи три минутки!

\*\*\*

Дело мастера боится

\*\*\*

Делу время – потехе час,

Что мы сделаем сейчас?

\*\*\*

Умелые руки не знают скуки

**Подготовка к прогулке**.



В [гости к Солнышку пойдем](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fkleshevoj-encefalit-v5.html)

Все игрушки соберем,

Будем одеваться,

Лени не бояться.

\*\*\*  
Раз, два, три, четыре, пять —   
Собираемся гулять.

Если хочешь прогуляться,

Нужно быстро одеваться,

Дверцу шкафа открывай,

И одежду доставай.

\*\*\*

Мы завяжем Катеньке   
Шарфик полосатенький.   
Наденем на ножки   
Новые сапожки.   
И пойдем скорей гулять,   
Прыгать, бегать и скакать.

\*\*\*\*

*Голосянка*

Соберемся на полянке

И затянем голосянки!

А кто не дотянет,

Безголосым станет!

Эге-гей! Эге-гей!

Голоси веселей!

Дождик, дождик, лей, лей,

Ты водицы не жалей,

Землю нашу поливай,

Будет славным урожай!

Не боимся хрипоты,

Голосим и я, и ты-ы-ы-ы-ы-ы-ы!.

\*\*\*  
Солнышко, солнышко,

Не скрывайся в тучку,

Холод нам наскучил.

Покажись нам, Солнышко,

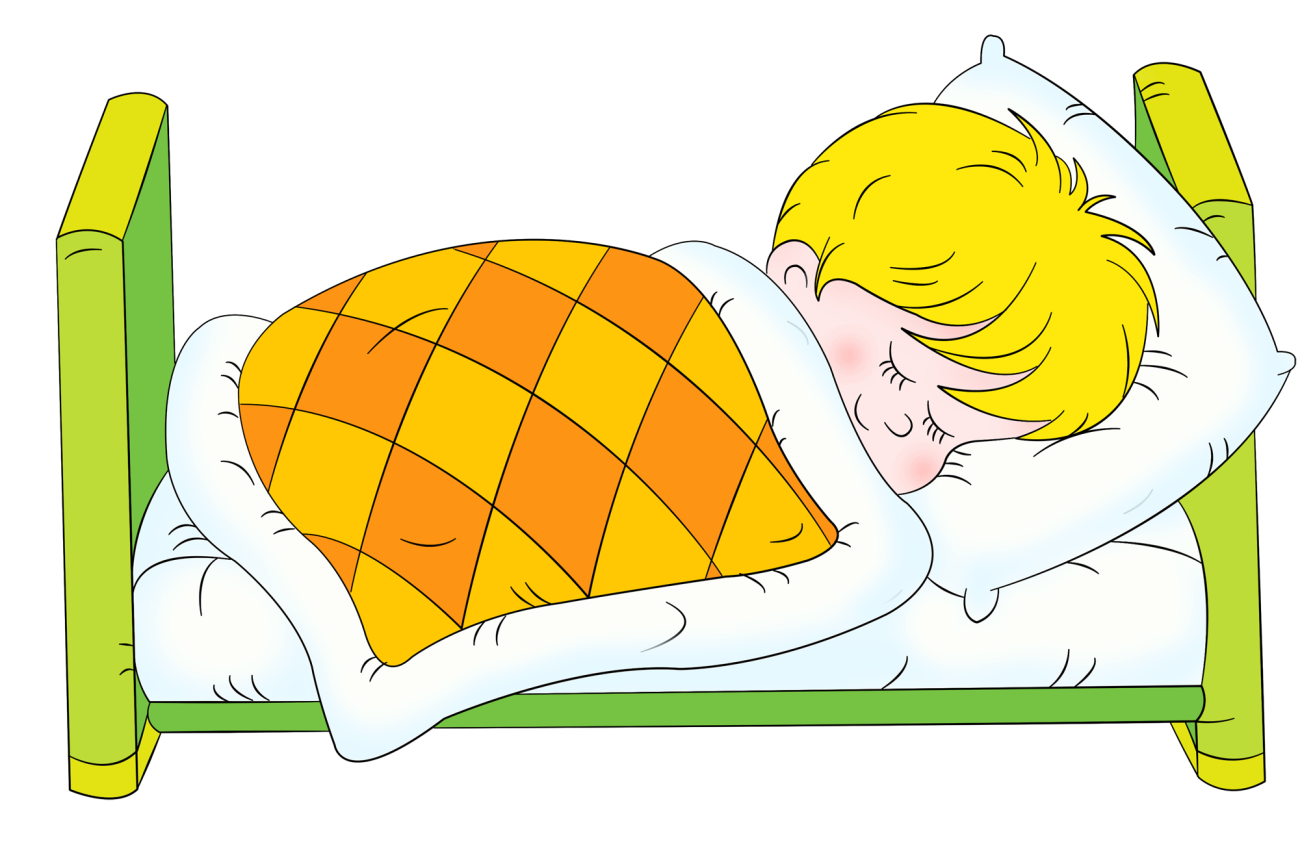
Посвети немножко,

Просуши дорожки!

**\*\*\***

Мы снимаем шапочки,   
Надеваем тапочки.

**ЗАСЫПАНИЕ**



\*\*\*

Ай, люли, люли, люленьки,

Прилетели гуленьки,

Сели гули на кровать,

Стали гули ворковать,

Стали гули ворковать,

Стали детки засыпать.

\*\*\*

Баю-баю-байки,

Прилетели чайки,

Стали крыльями махать,

Наших деток усыплять.

\*\*\*\*  
Этот пальчик хочет спать,   
Этот пальчик лёг в кровать,   
Этот пальчик лишь вздремнул,   
Этот пальчик уж заснул.   
Этот крепко, крепко спит.   
Тише! Тише, не шумите!   
Пальчики вы не будите.

\*\*\*

Баю-баю,баиньки

В огороде заиньки,

Зайки травушку едят

Детке спать велят

Спят медведи и слоны,

Заяц спит и ежик.

Все давно уж спать должны,

Наши дети тоже.

**ПРОБУЖДЕНИЕ**



Просыпайся, лежебока.

В [небе солнышко высоко](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fvipolnenie-uprajnenij-dlya-profilaktiki-narusheniya-zreniya-i.html)

Наше Солнышко встает,

На зарядку всех зовет.

Глазки открываются,

Глазки просыпаются,

Потягушки-ножки,

Потягушки-пяточки,

Ручки и ладошки,

Сладкие ребяточки!

\*\*\*

Потянушки-потягушки,

Кто тут сладкий на подушке?

Кто тут нежится в кроватке?

Чьи тут розовые пятки?

Это [кто же тут проснулся](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fzodorov.ru%2Fo-negativnih-posledstviyah-zloupotrebleniya-alkogolem-v2.html),

И все деткам улыбнулся?

Потягуни-потягушечки

От носочков до макушечки!

Мы потянемся, потянемся,

Маленькими не останемся!

Вот уже растем, растем, растем!

И с кроваток все встаем

**РАССЧЕСЫВАНИЕ**



\*\*\*

Петушок-петушок,

Подари мне гребешок,

Ну, пожалуйста, прошу,

Я кудряшки причешу.

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса.

Расти, косонька, до пят

Все волосики в ряд.

\*\*\*\*

Дружат волосы с расческой,

Хороша моя прическа.

Расти коса до пояса,

Не вырони ни волоса.

Расти, коса, не путайся,

Маму, дочка, слушайся.